

☆ 服装及び持ち物 ☆



(1) 服装など

- ・私服（活動しやすい、汚れてもよい長袖、長ズボン、羽織れる長袖⇒朝晩冷えます）
- ・帽子 ・靴下 ・はきなれた靴 ※腕時計

(2) 持ち物 ☆すべてのものに記名します⇒例年、タオル、下着、軍手の落し物が目立ちます。

① サブリュック（活動時に使用、下記のもの全て入る大きさ）

- しおり 筆記用具 水筒（一日目用 水かお茶）
- 雨具（上下、完全に雨を防げるもの）
- ハンカチ、ティッシュ 汗ふき用タオル 軍手
- 汚れたもの・ごみを入れるビニール袋2枚 エチケット袋（山道をバスで行きます）
- 虫よけ（必要な人、事故がないようにスプレー式ではなく、塗るもの）
- 常備薬（よいどめ・かゆみ止めなども）必要な人

② メインバック（必要な荷物を入れる）

- 2日目の私服・靴下
- 着替えの下着、靴下（靴下は多めに用意。雨で足元が濡れた場合に履き替える。）
- タオル2枚（2日目の汗拭きタオル、洗面タオル）
- ハンカチ、ティッシュ（2日目用） 洗面用具（歯ブラシ、コップ）
- 野外炊事用 食器ふき用のふきん 分担したもの（)
- お風呂セット

（荷物をまとめて持ち運べるよう、袋やエコバック等にあらかじめ一つにしておく）

- ・体操着（半袖・長袖・長ズボン）・下着・バスタオル・体洗いタオル
- ・ぬれたものを入れるビニール袋

※石鹸、シャンプー、ドライヤーは自然の家のもので使います。

※入浴後、体育着の長袖を着るか、着ないかは個人の判断とします。

- 洗面用具（歯ブラシ、コップ）
- 2日目のお茶・または水のペットボトル（500mlくらい）
- ⇒ペットボトルにも名前を書いてください。ペットボトルの容器は家に持ち帰ります。
- 掃除用ぞうきん 予備のビニール袋3枚 エチケット袋（二日目用）

☆ごみは自分のごみ袋に入れます。

二日目の掃除のあと、学校のごみ袋に集めます。

☆自分で荷物整理ができるように、どこに何が入っているか、分かるようにしましょう。

すばやく取り出したり、片づけたりできるよう、練習をしておきましょう。

