

# 六花の輝き

## <教育目標>

喜んで登校し、  
生き生きと学ぶ子ども

〒943-0805 上越市木田3-1-25  
TEL 025-523-3858 FAX 025-525-7188  
E-mail takashi@jorne.or.jp

元気は出すもの、楽しさは創り出すもの  
～がんばる、がんばらせる～

校長 石黒 和仁

## なかよしウォークラリー～楽しさは創り出す～

14日(金)、1～6年生で構成する「なかよし班」で、「六花なかよしフェスティバル」を行いました。6年生と総務委員会が計画、準備した様々なゲームを、縦割り班の中で協力して楽しんだり、楽しませたりしました。

閉会式(放送)では、「元気ですか。元気でしたね。とにかく楽しそうでした。どこの会場にも、熱気があって、笑顔と歓声、ふわふわ言葉であふれていました。高志のあいす、あ：りがとう い：いね す：ごい、すてきがたくさんありました。元気は出すものです。楽しさもつくりだすものです。簡単ではありません。苦勞もあつたと思います。6年生を中心によくがんばりました。高志小学校はますますよい学校になりました。今日も高志小学校の校長でよかったと思いました。ありがとう。みんなでハイタッチ、イエーイ!」と話をしました。



## 持久走～がんばる～

先週までに、各学年2～3回の持久走記録会を行いました。子どもへの励ましやご声援をありがとうございます。今年度、学習指導要領【全国どの学校でも一定水準の教育が受けられるよう文部科学省が定めている教育課程(カリキュラム)の基準】の体育の内容に則り、「距離走」から「時間走」に変更しました\*。どこまで距離を延ばせるか、まさに自分との戦い。子どもはがんばって走りました。仲間に「がんばれー」と声援し、励ます姿も多くみられました。

持久走は、陸上運動系ではなく、体づくり運動系の体を移動する運動、動きを持続する能力を高めるための運動です(中学校には、陸上運動の長距離走があります)。かつて、学校評価で、子どもが苦しく嫌がっている持久走を何回も行うことに否定的な意見がありました。時間走になったことで少し負担は減ったかもしれませんが、一定時間走るとは楽ではありません。苦しいです。だからといって、1回にするとかなしにするとかはありません。なぜならば、学習指導要領には、ある程度の時間(回数)を行うことも定められているのです。これは、水泳や跳び箱運動、算数の分数、国語の漢字などを嫌がる子どもがいても、なしにはできないこと

と同じ。すべてが子どもの成長のために必要な内容なのです。

\*距離走をやってはいけないというわけではありません。

## がんばらせる、鍛える

関わって、どんなときも、どんなことも、多かれ少なかれ、子どもががんばらなければならぬこと、がんばらなくてはならない場面はたくさんあります。なかよしウォークラリーもみんなでがんばって楽しさを創り出したのです。また、小学校は広くいろんなことを学ぶ場です。ちょっとしたことで、苦手、嫌い、もうしない・・・とならないことが肝心です。

私たち大人は、子どもの姿を見極めて、励まし、支え、適度にごんばらせて、鍛え、褒め、成長を促していきたいものです。すべては子どものために。

### 12月の主な予定

- 1日(月) 全校集会 希望面談 全校5限後下校 ~5日(金)
- 3日(水) 1年ヤギ卒業式(予定) 市スクールカウンセラー来校日(午後)
- 4日(木) スペシャルストーリータイム
- 8日(月) 3年書初め指導(荒川先生ご指導)
- 10日(水) 児童集会・なかよしニコニコタイム 市スクールカウンセラー来校日(午後)
- 11日(木) 6年薬物乱用防止教室
- 12日(金) 委員会⑧ 県市スクールカウンセラー来校日(午後)
- 15日(月) 第3回通学班会議(5限) 集団下校
- 16日(火)、18日(木) 期末大清掃
- 17日(水) 5年学校保健委員会 保健師ご指導
- 23日(火) 2学期終業式
- 24日(水) 冬季休業~1月7日(火)
- 8日(木) 始業式



### あとがき~私もがんばる!~

テニスコートで後輩の外科医に会ったとき、五十肩痛について聞いたところ、痛みに耐えてストレッチをしながら少しずつ動かすしかない、と。また、腰痛のときは、周りの筋肉を鍛えるしかない、とも。一概には言えませんが、やはりがんばるしかないのだな、と思いました。大好きな大谷翔平選手は、リハビリを实践(試合)の中で行い、見事MVPに輝きました。私も負けてはいられません(レベルは大違い)。子どもとタッチするとき、孫を抱くとき、洗濯物を干すとき、スマッシュを打つとき、肩は悲鳴をあげますが、痛みと上手に付き合いながら、私も職務と家事と趣味をがんばります!

なお、先日、朝に9km走り、その後1時間テニス。前日に子どものよい姿がたくさんあって、気持ちが高揚していました。すると、人生初、右膝周りに激痛。さすがにがんばりすぎました。無理は禁物ですね。

今日は20日、明日がいよいよ150周年記念式典です。夜はPTAライトアップイベント。記録にも記憶にも残る150周年になる!確信しています。早寝早起き朝ご飯して、式に臨む石黒